



### **De Aanschuijftafel met workshop vlieger maken / beweegles**

Tijdens de workshop maken we dit keer een vlieger. Vliegeren is de kunst om een voorwerp van papier of stof aan een draad met bijvoorbeeld stokjes zo lang mogelijk in de wind te laten vliegen.

De Aanschuijftafel is bedoeld om mensen, jong en oud, de gelegenheid te geven om niet alleen thuis te hoeven lunchen, maar gezellig met elkaar. Samen eten, een praatje maken, nieuwtjes uitwisselen en nieuwe contacten leggen onder het genot van een kleine lunch met koffie/thee.

De kinderen nemen daarna deel aan de workshop. De volwassenen (55+) kunnen na de lunch deelnemen aan de beweegles, gezellig blijven kletsen of de jeugd ondersteunen bij de workshop.

Datum: 29 juni 2016

Locatie: Basisschool De Tovervogel

Lunch: 12.30 t/m 13.00 uur

Workshop: 13.00 t/m 15.00 uur

Beweeggroep 1: 13:00 - 14:00 uur

Beweeggroep 2: 14:00 - 15:00 uur

In je eentje lunchen is niet zo gezellig, kom dus gezellig samen lunchen!  
Bent u moeilijk ter been en heeft u geen vervoer neem dan contact op met Mentorhulp Oisterwijk via 06-51766018.

Voor deelname aan de lunch inclusief workshop of beweegles vragen we een bijdrage in de kosten van € 3,50. De bijdrage voor deelnemers met een lidmaatschapskaart van de beweegles is € 1,50.

Heeft u moeite om de bijdrage te betalen? Neem dan contact op met Stichting Oisterwijk Centraal via [info@stichtingoisterwijkcentraal.nl](mailto:info@stichtingoisterwijkcentraal.nl) of 06-47933872.

De Aanschuijftafel is voor jong en oud uit de gemeente Oisterwijk, georganiseerd door Stichting Oisterwijk. De Aanschuijftafel is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de gemeente Oisterwijk en de provincie Noord-Brabant.